

スポーツ教室【都度教室】

- ・予約なし
- ・ワンコイン（500円税込）

『リズム＆ストレッチ』

曲に合わせてかんたんなリズム体操と気持ちよくストレッチをします。
体力や柔軟性に合わせて無理なく体を動かすクラスです。

🌻 10月開催日 🌻

2日（金）・16日（金）・23日（金）
14日（水）・21日（水）

13：00～13：45

参加したい日時に券売機にてチケットを購入後アリーナにお越しください

詳しくは受付スタッフまでお尋ねください