




2025年1月～3月タイムシリーズ

種目	受付時間	曜日	利用時間	定員	場所
 バドミントン	9:45～	木曜	10:00～12:00	40名	メインアリーナ
卓球・卓球バレー 	13:15～	木曜	★3時間★ 13:30～16:30 講師アドバイス時間 14:00～15:30	100名	メインアリーナ
テニス	11:00～	火曜	11:30～13:00	40名	龍ヶ岡テニス A～Dコート

料金	一般・高校生		65歳以上・障がい者	
		500円(税込)		300円(税込)

バドミントン										
1月				2月				3月		
9	16	23	30	6	13	20	27	6		27

卓球&卓球バレー										
1月				2月				3月		
9	16	23	30	6	13	20	27	6		27

テニス										
1月			2月				3月			
21	28		4	18		4	18			

※卓球バレーとは・・・卓球台を使用した競技。椅子や車いすに座りピン球を転がしバレーのようなルールで競技します。

*本スケジュールは変更となる場合がございます。

予め、ご了承ください！

