

# 2026年1月12日(月・祝) タイムスケジュール

	スタジオ	会議室	プール	多目的ホール
9:00	😊			<b>9:30~11:30</b> <b>最後だよ！</b> <b>全員集合～</b> <small>※有料イベントの為、お申込みの無い方のご入場・ご見学はご遠慮ください。</small>
10:00	9:30~10:30 ヨガ 矢部	😊 9:45~10:30 バランスボール 平山	😊 10:00~10:30 アクアビクス (エンジョイ) サイタ	
11:00	10:50~11:35 ZUMBA 近藤		😊	
12:00	😊 11:55~12:40 骨盤ストレッチ 近藤		11:30~12:15 アクアビクス (オリジナル) KOZUE	<b>《イベント内容》</b> <b>9:30~9:50</b> <b>写真撮影会</b>  <b>最後の記念に</b> <b>1枚いかがですか？</b>  <b>9:50~10:10</b> <b>〇×クイズ</b>  <b>後藤インストラクターに関するクイズに答えて、プレミアムな商品をGETしよう！</b>  ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ <b>ここまでの時間は入退場は自由です。</b>  <b>10:15~10:30</b> <b>整理券配布及び入場</b> <b>※通常のレッスンと同様に抽選を行います。</b>  <b>10:30~11:30</b> <b>ボディジャム 後藤×田原</b>  <b>ボディジャム開始後の途中入退場はご遠慮ください。</b>  <b>『最後だよ！全員集合～』</b> <b>ご参加にはレシートが貼付された申込書が必要となります。</b> <b>必ずご持参いただきイベント会場入り口にてご提示ください。</b>
13:00	😊 13:00~14:00 ボディバランス テック+45 森		12:30~13:00 バタフライ初級 菊川	
14:00			13:15~13:45 平泳ぎ中級 菊川	
15:00		<b>1月12日は施設全体の混雑が予想されるため臨時駐車場もあわせてご利用ください。</b>		
16:00			準備	
17:00			16:00~19:00	
18:00			こども スイミング スクール	
19:00	😊 19:00~20:00 ヨガ 岡		19:30~20:00 月替り 中級 鈴木 (クロール・背泳ぎ)	
20:00				
20:30				
21:00				