

スポーツの日

祝日特別タイムスケジュール

10月12日(月・祝) スポーツの日		
特別タイムスケジュール		
	多目的室	プール
10:00		
	10:30 ~ 11:15 気軽にトレーニング/ たかはし	
11:00		
	11:30 ~ 12:30 ボディパンプ おおにし	11:00 ~ 12:00 フィン自由練習
12:00		
	オンラインLIVEレッスン	
13:00	13:00 ~ 13:45 ボディコンバット45	
14:00	14:00 ~ 15:00 ヨガ(心) ごとう	
15:00	オンラインLIVEレッスン	
	15:30 ~ 16:15 疲労回復リセットヨガ45	15:30 ~ 19:00 子供スイミングスクール 15:30 ~ 16:45 幼児クラス (4コース使用) 17:00 ~ 18:00 児童クラス (3コース使用) 18:00 ~ 19:00 上級クラス (3コース使用) ※子供の参加人数により使用コースの本数は異なる場合がございます。
16:00		
	オンラインLIVEレッスン	
17:00	16:45 ~ 17:30 リラクゼーションヨガ45	
18:00		
19:00	施設利用時間 19:30	
	最終閉館時間 20:00	
20:00		