

海の日

祝日特別タイムスケジュール

	7月20日(月・祝) 海の日	
	特別タイムスケジュール	
	多目的室	プール
10:00		
	10:30 ~ 11:15 気軽にトレーニング/ たかはし	10:30 ~ 11:30 子供短期教室
11:00	アーカイブレッスン	
	11:30 ~ 12:30 ボディパンプ	
12:00		
	12:45 ~ 13:15 エアロフット/こうかみ	
13:00		
	13:30 ~ 14:10 シンプリーエアロ/こうかみ	
14:00		
	14:30 ~ 15:30 ヨガ(心) ごとう	
15:00		
		15:30 ~ 19:00 子供スイミングスクール
16:00		15:30 ~ 16:45 幼児クラス (4コース使用)
		17:00 ~ 18:00 児童クラス (3コース使用)
17:00		18:00 ~ 19:00 上級クラス (3コース使用)
		※子供の参加人数により使用コースの本数は異なる場合がございます。
18:00		
19:00	施設利用時間 19:30	
	最終閉館時間 20:00	
20:00		