	月 (MON)		火(TUE)	水(WED)	金(FRI)	±(SAT)	☐ (SUN)	
9:00	スタジオ 会議室	プール	スタジオ プール	スタジオ プール	スタジオ プール	スタジオ プール	スタジオ プール	9:00
9:30 10:00 10:30	きらっと! 体操 浅野 9:20-10:20	大人水泳教室 (初級) 中村 9:30-10:30	アクアビクス 藤本 9:30-10:00 ボールDE ピラティス	太極拳中村	アクアビクス 施本 9:30-10:00 太極拳 中村	レベルアップ 4泳法 高橋 ピラティス 9:30-10:30	アクアピクス 京本 空手教室A 9:30-10:00 大浜 9:30-10:30	9:30 10:00 10:30
	ボール ストレッチ エクササイズ チューブヨガ	ベビー	東口 10:00-11:00 ベビー	9:50-10:50 大人水泳教室	9:50-10:50	& ウォーキング ベビー	子ども	
11:00	入江 菅原	スイミング	スイミング	卓球教室A (中級)	スイミング ZUMBA	東口	空手教室B 大浜	11:00
11:30	10:30-11:30 10:30-11:30	10:40~11:40	ウォーキング	(初中級) 10:40-11:40	松本 10:40~11:40	10:15-11:45	10:45-11:45	11:30
12:00	3 J		東口 11:10-12:10	11:00-12:30	11:00-12:00	ョガ	キッズパレエ	12:00
12:30	菅原 11:45-12:45			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	フラダンス	水本	(Aクラス) 松川	12:30
13:00	はじめての				古木 12:15-13:15	12:00-13:00	12:00-13:00	13:00
13:30	美・エクササイズ 福田			きらっと!体操		キッズダンス (Aクラス)		13:30
14:00	13:00-14:00			13:00-14:00		Kanae リトル スイミング		14:00
14:30						キッズダンス 13:30-14:30		14:30
15:00		リトル スイミング	リトル スイミング	卓球教室B リトル スイミング	リトル スイミング	Kanae 水泳教室	卓球台時間貸し	15:00
15:30		14:30-15:30	14:30-15:8 子ども体操AII	0 (中上級) 14:30-15:30	14:30-15:30	14:15-15:15 A0-U 14:30-15:40	14:30-15:30	15:30
16:00		子ども 水泳教室A1	世田 15:20-16:10 オ泳教室A2	関西卓球アカデミー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	子ども 水泳教室A5	biima sportsA オジャン・ 水泳教室	卓球台	16:00
16:30		15:30-16:40	15:30-16:4	0 14:30-16:30 15:30-16:40	オリエンタルダンス ベリーダンス 15:30-16:40	15:30-16:30 A6-2 15:30-16:40	15:30-16:30	16:30
17:00		子ども	子ども体操BII子ども	キッズバレエー・子ども	Satomi 16:00-17:00 子ども	bilma sportsB 子ども	卓球台	17:00
17:30		水泳教室B1	山田 水泳教室B2 16:30-17:25	(Bクラス) 小が教主B3	水泳教室B5 キッズパレエ (Cクラス) 16:30-17:40	水泳教室B6 16:30-17:30 16:30-17:40	時間貸し 16:30-17:30	17:30
	ロックダンス	子ども	子ども体操CII子ども	16:45-17:45 子ども	松川 子ども	biima sportsC 子ども		
18:00	花岡 17:30-18:30	水泳教室C1	山田 水泳教室C2 17:30-18:30		17:15-18:15 水泳教室C5	水泳教室C6 17:30-18:30 17:30-18:40		18:00
18:30	はじめての	17.30-18.40	子ども体操DII	ョガ	17.50-18.40	17.30-18.40		18:30
19:00	パワーヨガ 治谷	クロール 中級	山田 大人水泳教 (中級)		ョガ	受 案時間		19:00
19:30	18:40-19:40	杉野 18:55-19:55	18:35-19:35 底瀬 18:55-19:6	18:30-19:30	臼井	古未叮问		19:30
20:00	トータル ボディケア	10.00 19.00	19.30 19.0	背骨コンディショニング	19:00-20:00		0~22:00(最終受付21:15)	20:00
20:30	入江 19:50-20:50			小田 19:45-20:45		土日・祝日、12月~3月平日 9:0 定休日 毎週木曜日	U~21:00(最終受付20:15)	20:30
21:00						※木曜日が祝日の場合は次の休年末年始12月28日~1月4日は休館		21:00