


2021年8月9日(月・祝)特別プログラム

スタジオ	サブアリーナ	プール
10:00		
10:30		 <p>ファミリープール 10:00-15:00</p> <p>※ファミリープールについてのお願い 時間帯によっては、混雑する事が予想されます。その際は、人数制限による利用制限をさせていただくこともございます。予め、ご了承の程、お願い申し上げます。</p>
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00		
13:30	ボディパンプ45 山口 由美 13:15-14:00	
14:00		
14:30	ボディアタック30 三宅 加奈 14:30-15:00	
15:00		
15:30		スイミングサークル 幼児クラス 15:30-16:30
16:00		スイミングサークル 児童クラス 16:40-17:40
16:30		スイミングサークル 上級クラス 17:50-18:50
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		

祝日のため、デイ会員様、ナイト会員様はご利用いただけません。