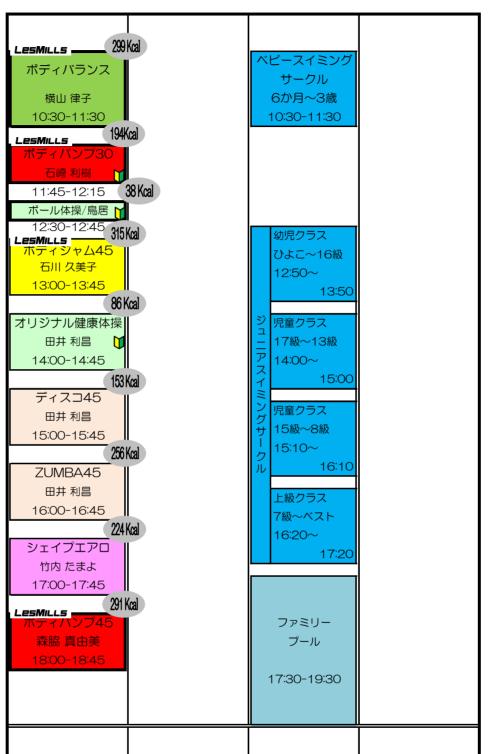
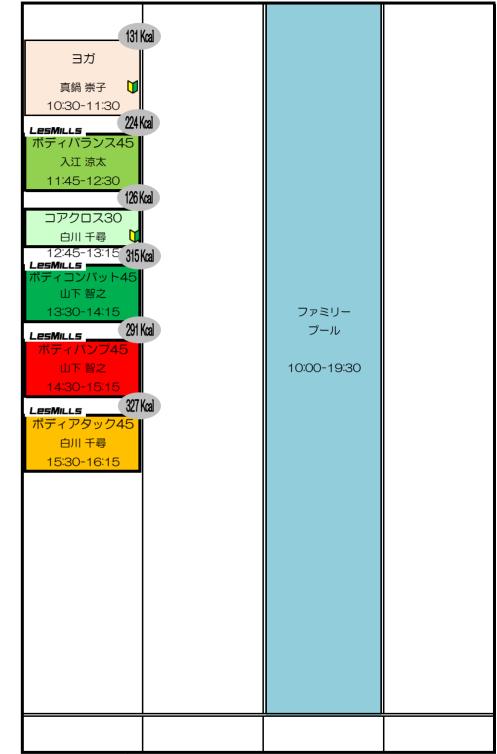


**土曜日** スタジオ | サブアリーナ | プール | メインアリーナ

**日曜日** スタジオ | サブアリーナ | プール | メインアリーナ





- ※表示消費カロリーはコナミスポーツ携帯アプリ『カロリDiet』を参考に体重50Kgの方が運動した際の目安です。 消費カロリーは体重や運動量、体力などによって変動するため、あくまでも目安としてお考えください。
- ≪体重別の目安消費カロリー計算式≫

体重が55Kgの場合…表示消費カロリー×1.1倍 体重が60Kgの場合…表示消費カロリー×1.2倍 体重が70Kgの場合…表示消費カロリー×1.4倍