

# 7月カレンダー

豊中市屋内体育施設

今月のイベント

|    |   |                                                                                |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 火 | 【ニノ切温水プール】休館日<br>【豊島体育館】<br>体組成測定会（7/12まで）<br>【柴原体育館】<br>サンロード販売会（～30日まで）      |
| 2  | 水 | 【豊島体育館】<br>背骨コンディショニング教室<br>（10:00～11:00）<br>【柴原体育館】<br>腰痛膝痛改善教室体験             |
| 3  | 木 |                                                                                |
| 4  | 金 | 【武道館ひびき】<br>親と子のふれあい広場                                                         |
| 5  | 土 |                                                                                |
| 6  | 日 |                                                                                |
| 7  | 月 | 【豊島温水プール】休館日                                                                   |
| 8  | 火 | 【ニノ切温水プール】休館日                                                                  |
| 9  | 水 | 【豊島体育館】<br>背骨コンディショニング教室<br>（10:00～11:00）<br>【柴原体育館】<br>腰痛膝痛改善教室体験             |
| 10 | 木 |                                                                                |
| 11 | 金 | 【武道館ひびき】<br>親と子のふれあい広場<br>【高川スポーツルーム】<br>握力測定会（7/20まで）                         |
| 12 | 土 |                                                                                |
| 13 | 日 |                                                                                |
| 14 | 月 | 【豊島温水プール】休館日                                                                   |
| 15 | 火 | 【ニノ切温水プール】休館日                                                                  |
| 16 | 水 | 【柴原体育館】<br>腰痛膝痛改善教室体験                                                          |
| 17 | 木 |                                                                                |
| 18 | 金 | 【武道館ひびき】<br>親と子のふれあい広場                                                         |
| 19 | 土 |                                                                                |
| 20 | 日 |                                                                                |
| 21 | 月 | 【豊島温水プール】<br>祝日特別営業/9:00～17:00<br>【ニノ切温水プール】休館日                                |
| 22 | 火 | 【豊島温水プール】<br>子ども短期水泳教室（7/26まで）                                                 |
| 23 | 水 | 【柴原体育館】<br>腰痛膝痛改善教室体験                                                          |
| 24 | 木 |                                                                                |
| 25 | 金 | 【豊島温水プール】<br>ナイトアクアビクス45（19:00～19:45）<br>【武道館ひびき】<br>親と子のふれあい広場                |
| 26 | 土 |                                                                                |
| 27 | 日 |                                                                                |
| 28 | 月 | 【豊島温水プール】休館日<br>【ニノ切温水プール】<br>子ども短期水泳教室（8/1まで）<br>【庄内体育館】<br>夏短期かけっこ教室（7/30まで） |
| 29 | 火 | 【ニノ切温水プール】<br>特別営業/9:00～17:00                                                  |
| 30 | 水 | 【柴原体育館】<br>腰痛膝痛改善教室体験                                                          |
| 31 | 木 | 【体育館施設】休館日                                                                     |

## 豊島温水プール・ニノ切温水プール

### 子ども短期水泳教室 開催



・豊島温水プール・ニノ切温水プールにて、下記の日程で『子ども短期水泳教室』を開催いたします。

はじめて水泳を始めるお子様や、上達したいお子様までご参加いただけます♪

この夏は、豊島温水プール・ニノ切温水プールで水泳特訓をしよう!!

【持ち物】 水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル、水分補給できるお飲み物など

#### ＜豊島温水プール 子ども短期水泳教室＞



【開催期間】 7/22（火）～7/26（土）

【受付期間】 6/25（水）～7/6（日）まで WEB申込のみ ※豊中市在住の方優先  
（※7/17（木）以降、空き状況により、市外の方も申込可）

【対象年齢・開催時間】

①5歳～小学6年生対象 9:30～10:30 ②5歳～小学6年生対象 10:30～11:30

③小・中学生対象 10:30～11:30 ④小・中学生対象 11:30～12:30

⑤小・中学生対象 12:30～13:30

【参加費】 3,250円（税込）

#### ＜ニノ切温水プール 子ども短期水泳教室＞



【開催期間】 7/28（月）～8/1（金）

【受付期間】 6/25（水）～7/7（月）まで WEB申込のみ ※豊中市在住の方優先  
（※上記期間以降、空き状況により、市外の方も申込可）

【対象年齢・開催時間】

①年少・年中対象 10:00～11:00 ②年中・年長対象 11:00～12:00

③小・中学生対象 12:00～13:00 ④小・中学生対象 13:00～14:00

【参加費】 3,250円（税込）

## 豊島温水プール

### 7/25（金）開催 ナイトアクアビクス45

・週末の夜に、ナイトアクアビクスに参加してみませんか？45分間プールで体を動かして、心も身体もスッキリしましょう♪皆様のご参加をお待ちしております！

【開催日時】 7/25（金） 19:00～19:45 【参加費】 500円（税込）

【対象者】 15歳以上（中学生除く）※豊中市在住・在勤の方優先 【定員】 25名

【申込開始日】 7/11（金）9:30～



## 【豊中市屋内体育施設一覧】

- ニノ切温水プール ●豊島温水プール ●千里体育館 ●豊島体育館
- 柴原体育館 ●武道館ひびき ●庄内体育館 ●高川スポーツルーム

### 豊中市屋内体育施設の情報はこちら

施設の住所や設備などの情報はこちら→



施設の情報掲載のInstagramこちら→

