

8月カレンダー

豊中市屋内体育施設

今月のイベント

1	金	【高川スポーツルーム】 体組成測定会(8/13まで) 【柴原体育館】 サンロード販売会(8/29まで)
2	土	【庄内体育館】 マルチスポーツ体験教室 (9:30~10:30/10:40~11:40)
3	日	【庄内体育館】 マルチスポーツ体験教室 (9:30~10:30/10:40~11:40)
4	月	【豊島温水プール】休館日 【二ノ切温水プール】 期間限定アクアビクス(19:00~19:45) 【庄内体育館】 マルチスポーツ体験教室 (13:30~14:30/14:40~15:40)
5	火	【二ノ切温水プール】休館日
6	水	【豊島体育館】 背骨コンディショニング教室(10:00~11:00) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
7	木	
8	金	
9	土	【豊島体育館】 マルチスポーツ体験教室 (9:00~10:00/10:30~11:30) 【庄内体育館】 マルチスポーツ体験教室 (9:30~10:30/10:40~11:40)
10	日	【豊島温水プール】 ピラティス90(10:00~11:30) 【庄内体育館】 マルチスポーツ体験教室 (9:30~10:30/10:40~11:40)
11	月	【豊島温水プール】 祝日特別営業/9:00~17:00 【庄内体育館】 マルチスポーツ体験教室 (9:30~10:30/10:40~11:40)
12	火	【二ノ切温水プール】休館日
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	【豊島温水プール】休館日 【二ノ切温水プール】 期間限定アクアビクス(19:00~19:45)
19	火	【二ノ切温水プール】 特別営業/9:00~17:00
20	水	【豊島体育館】 背骨コンディショニング教室(10:00~11:00) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
21	木	
22	金	
23	土	【豊島体育館】 マルチスポーツ体験教室 (9:00~10:00/10:30~11:30) 【柴原体育館】 マルチスポーツ体験教室 (9:30~10:30/10:50~11:50)
24	日	【豊島体育館】 ドッジボールイベント
25	月	【豊島温水プール】休館日 【二ノ切温水プール】 期間限定アクアビクス(19:00~19:45)
26	火	【二ノ切温水プール】休館日
27	水	【豊島体育館】 背骨コンディショニング教室(10:00~11:00) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
28	木	
29	金	
30	土	【体育館施設】休館日
31	日	

豊島体育館

小学生対象!! ドッジボール教室開催

・豊島体育館でドッジボール日本代表の選手を招聘した、イベント教室を開催いたします。
夏休みは、豊島体育館でドッジボール選手と一緒に、最高の思い出を作しましょう♪
皆様のご参加を、心よりお待ちしております。



＜ドッジボール教室イベント＞

【開催日時】 8/24（日） ①9:30~11:00 ②12:30~14:00

【受付期間】 8/3（日）まで WEB申込のみ

【抽選結果】 8/9（土）メールにてご案内 【入金期間】8/9（土）～17（日）
（※8/18（月）以降、空き状況により申込可）

【対象年齢・開催時間】

①小学1年～小学3年生とその保護者様対象 ②小学3年～小学6年生対象

【参加費】 1,500円（税込） 【定員】 各クラス50名まで

【持ち物】 運動できる服装、お飲み物、汗拭きタオル、室内シューズなど



二ノ切温水プール

期間限定!! アクアビクス

・シェイプアップに最適な水中で行うエアロビクスダンスです。
音楽に合わせて楽しく踊りましょう♪ 皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

【開催日時】 8/4（月）.18（月）.25（月） 19:00~19:45

【受付方法】 当日、18:30より受付開始（定員になり次第、受付終了）

【参加費】 1回:800円（税込） 【定員】 26名

【対象者】 15歳以上（中学生除く）



豊島温水プール

8/10（日）開催 ピラティス90

・日常生活で正しい姿勢、歩き方が身につくと筋肉のポンプ作用が上がり血管や筋肉の弾力が向上します。血液循環が上がり、体脂肪・血圧・血糖値・骨粗しょう症などへの効果をめざします。 皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

【開催日時】 8/10（日） 10:00~11:30

【受付期間】 7/27（日）9:30より受付開始（定員になり次第、受付終了）

【参加費】 1,000円（税込） 【定員】 15名 【対象者】 15歳以上（中学生除く）

【持ち物】 運動できる服装、お飲み物、汗拭きタオル



【豊中市屋内体育施設一覧】

- 二ノ切温水プール ●豊島温水プール ●千里体育館 ●豊島体育館
- 柴原体育館 ●武道館ひびき ●庄内体育館 ●高川スポーツルーム

豊中市屋内体育施設の情報はこちら

施設の住所や設備な
どの情報はこちら→



施設の情報掲載の
Instagramこちら→

