

3月カレンダー

豊中市屋内体育施設

今月のイベント

二ノ切温水プール

3/8 (日) 周年祭イベント

・3/8 (日) はプールを**無料**でご利用いただけます。

二ノ切温水プールを利用が初めての方はぜひ、この機会に利用をしてみてください！

※利用方法などは通常どおり、チェックイン・アウトは行いますので、利用者登録カードをお持ちください。(都度利用の場合は必要用紙への記入が必要です。)

当日は北京オリンピックアーティスティックスイミング日本代表の**石黒由美子さん**の特別水泳レッスン(要予約)やその他特別教室を開催いたします。

詳細はWEBでご確認ください。皆様のご来館お待ちしております。

(※石黒由美子さんの水泳レッスンの受付は終了いたしました。)



庄内体育館

3/22 (日) なわとび教室開催

・3/22 (日) 庄内体育館に、プロなわとびプレイヤーの**黒野寛馬さん**を招聘し、

なわとび教室を開催いたします。プロなわとびプレイヤーと一緒に、なわとびを通じて運動しよう。

なわとび教室のほかにも、パラスポーツの『**ポッチャ体験会**』や明治安田生命による

血管年齢測定やベジチェックなどの『**健康測定会**』を実施しますので、

ご興味ある方は、ぜひ庄内体育館までお越しください。

≪なわとび教室イベント≫ ※要予約制

【開催日時】 3/22 (日) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00

【対象年齢】 ①小学4年~小学6年生対象 ②小学1年~小学3年生対象

【参加費】 無料 【定員】 各クラス100名

(※定員になり次第、受付終了 詳しくは庄内体育館までお問合せください)



豊泉家千里体育館

3/28 (土) チアフェスタ2026

・3/28 (土) 千里体育館で『チアフェスタ2026』を開催いたします。

豊中市には、全国レベルの高校がある等、チアリーディングが非常に盛んです。

千里体育館では、箕面自由学園チアリーディング部の協力のもと、チアリーディングの普及振興のため、チアリーディングの演技を観ることや体験するイベントを実施しています。

チアリーディングの体験会も実施しますので、興味あるお子さまは是非ご参加ください。

(※体験会に参加希望の方は、体験会の開始前に競技場へお集まりください。)

≪チアフェスタ2026内容≫ ※②体験会への参加は事前予約不要

①箕面自由学園チアリーディング部 演技披露 11:00~11:05

②箕面自由学園チアリーディング部 体験会 11:10~11:30

③参加団体による、チアリーディング&ダンス演技披露 11:40~15:00



【豊中市屋内体育施設一覧】

- 二ノ切温水プール ●豊島温水プール ●千里体育館 ●豊島体育館
- 柴原体育館 ●武道館ひびき ●庄内体育館 ●高川スポーツルーム

豊中市屋内体育施設の情報はこちら

施設の情報掲載の Instagramこちら→



新春スタンプラリーの当選結果も Instagramページよりご確認ください！ぜひフォローしてください♪



1	日	【高川スポーツルーム】 体組成測定会(3/12まで)
2	月	【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 休館日
3	火	【二ノ切温水プール】 休館日 【体育館施設(高川スポーツルーム除く)】 令和8年度第1期教室 入金申込開始(3/16まで) 【武道館ひびき】 背骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 背骨コンディショニング(13:30~14:30) 【豊島体育館】 背骨コンディショニング(10:00~11:00) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
4	水	【豊島体育館】 背骨コンディショニング(10:00~11:00) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
5	木	
6	金	【武道館ひびき】 親子のふれあい広場 【豊泉家千里体育館】 背骨コンディショニング(11:00~12:00)
7	土	【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 背骨コンディショニング(14:00~15:00)
8	日	【二ノ切温水プール】 周年祭/トップアスリートイベント ≪特訓講師≫ 石黒 由美子さん
9	月	【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 休館日
10	火	【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 背骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 背骨コンディショニング(13:30~14:30) 【豊島体育館】 背骨コンディショニング(10:00~11:00) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
11	水	【豊島体育館】 背骨コンディショニング(10:00~11:00) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
12	木	
13	金	【武道館ひびき】 親子のふれあい広場 【豊泉家千里体育館】 背骨コンディショニング(11:00~12:00)
14	土	【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 背骨コンディショニング(14:00~15:00)
15	日	
16	月	【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 休館日
17	火	【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 大人泳法別短期水泳教室(3/20まで) 【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 背骨コンディショニング(9:45~10:45) 【豊島体育館】 背骨コンディショニング(10:00~11:00) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
18	水	【豊島体育館】 背骨コンディショニング(10:00~11:00) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
19	木	
20	金	
21	土	【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 背骨コンディショニング(14:00~15:00) 【豊島体育館】 障がい児チャレンジスポーツ(9:50~10:50/11:00~12:00) 【庄内体育館】 なわとび教室&ポッチャ体験会など(9:30~10:30/11:00~12:00)
22	日	【庄内体育館】 なわとび教室&ポッチャ体験会など(9:30~10:30/11:00~12:00)
23	月	【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 休館日
24	火	【二ノ切温水プール】 休館日
25	水	【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 春休み子ども水泳特訓教室(3/28まで) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
26	木	
27	金	【武道館ひびき】 親子のふれあい広場 【千里体育館】 チアフェスタ(11:00~15:00(予定))
28	土	
29	日	
30	月	【マリンフード豊中スイミングスタジアム】 休館日
31	火	【体育館施設】 休館日 【二ノ切温水プール】 休館日