

# 4月カレンダー



豊中市屋内体育施設

# 今月のイベント

1	水	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(13:30~14:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 音骨コンディショニング(10:00~11:00)
2	木	【武道館ひびき】 ロコモ予防体操(13:30~14:30)
3	金	【武道館ひびき】 親と子のふれあい広場
4	土	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(14:00~15:00)
5	日	【二ノ切温水プール】 タイム測定イベント
6	月	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 休館日 【カクタスC&C豊島体育館】 介護予防バレー(10:00~11:00) 【高川スポーツルーム】 握力測定会(4/12まで)
7	火	【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 音骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(13:30~14:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 音骨コンディショニング(10:00~11:00) 【庄内体育館】 ≪4月より新規開講！≫キッズダンスA/B (A 16:00~16:45/B 16:50~17:35) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
9	木	【武道館ひびき】 ロコモ予防体操(13:30~14:30)
10	金	【豊島体育館】 介護予防バレー(10:00~11:00) 【武道館ひびき】 親と子のふれあい広場
11	土	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(14:00~15:00)
12	日	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 休館日 【カクタスC&C豊島体育館】 介護予防バレー(10:00~11:00) 【高川スポーツルーム】 ストレッチ(9:15~9:30)
13	月	【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 音骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(13:30~14:30) 【庄内体育館】 キッズダンスA/B(16:00~16:45/16:50~17:35) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
14	火	【武道館ひびき】 ロコモ予防体操(13:30~14:30) 【高川スポーツルーム】 ストレッチ(10:15~10:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 選挙のため、トレーニング室のみ利用可
15	水	【武道館ひびき】 親と子のふれあい広場 【高川スポーツルーム】 ストレッチ(14:00~14:15)
16	木	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(14:00~15:00) 【カクタスC&C豊島体育館】 選挙のため、受付以外休館(4/20まで)
17	金	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 休館日 【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 音骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(13:30~14:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 音骨コンディショニング(10:00~11:00) 【庄内体育館】 キッズダンスA/B(16:00~16:45/16:50~17:35) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
18	土	【武道館ひびき】 ロコモ予防体操(13:30~14:30) 【高川スポーツルーム】 ストレッチ(10:15~10:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 選挙のため、トレーニング室のみ利用可
19	日	【武道館ひびき】 親と子のふれあい広場 【高川スポーツルーム】 ストレッチ(14:00~14:15)
20	月	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 休館日 【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 音骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(13:30~14:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 音骨コンディショニング(10:00~11:00) 【庄内体育館】 キッズダンスA/B(16:00~16:45/16:50~17:35) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
21	火	【武道館ひびき】 音骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(13:30~14:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 音骨コンディショニング(10:00~11:00) 【庄内体育館】 キッズダンスA/B(16:00~16:45/16:50~17:35) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
22	水	【武道館ひびき】 ロコモ予防体操(13:30~14:30) 【高川スポーツルーム】 ストレッチ(10:15~10:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 選挙のため、受付以外休館(4/20まで)
23	木	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(14:00~15:00)
24	金	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 休館日 【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 音骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(13:30~14:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 音骨コンディショニング(10:00~11:00) 【庄内体育館】 キッズダンスA/B(16:00~16:45/16:50~17:35) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
25	土	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(14:00~15:00)
26	日	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 休館日 【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 音骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(13:30~14:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 音骨コンディショニング(10:00~11:00) 【庄内体育館】 キッズダンスA/B(16:00~16:45/16:50~17:35) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
27	月	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 休館日 【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 音骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリノード豊中スイミングスタジアム】 音骨コンディショニング(13:30~14:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 音骨コンディショニング(10:00~11:00) 【庄内体育館】 キッズダンスA/B(16:00~16:45/16:50~17:35) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
28	火	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 ピラティス90(9:30~11:00) ベビースイミング体験レッスン(11:00~11:45)
29	水	【体育館施設】 休館日
30	木	【体育館施設】 休館日

## 豊中市屋内体育施設/ (全8施設)

### 4/1 (水) ~利用者登録カード 更新



・4/1 (水) より、現在施設利用者登録いただいている方々へ、1年毎の登録内容確認及び更新をお願いいたしております。更新手続きの際は、①利用者登録カード、②現住所の確認ができる物(免許証・マイナンバーカード等)をご持参ください。  
(市内在勤・在学登録している方は、上記書類と市内在勤・在学確認できるものをお持ちください(在勤証明書・学生証可))  
※ご家族まとめての更新も可能です(ご家族分の必要書類をご提示ください)

## カクタスC&C豊島体育館・豊泉家千里体育館・庄内体育館・高川スポーツルーム

トレーニング室内  
マシン機器入れ替えに  
伴い、利用中止のご案内

・豊中市屋内体育施設のトレーニング室内のマシン機器の入れ替えに伴い、下記の日程期間でのトレーニング室のご利用ができなくなります。  
ご利用の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程、何卒宜しくお願い申し上げます。



(※最終利用不可日の翌営業日より、トレーニング室の利用再開いたします。)  
 ≪カクタスC&C豊島体育館 トレーニング室のみ休館≫ 4/1 (水) ~4/2 (木)  
 ≪豊泉家千里体育館 トレーニング室のみ休館≫ 4/1 (水) ~4/3 (金)  
 ≪庄内体育館・高川スポーツルーム トレーニング室のみ休館≫ 5/1 (金)

## カクタスC&C豊島体育館・武道館ひびき・庄内体育館・豊泉家千里体育館

個人使用利用種目ピッケルボールが追加♪

・4月より、カクタスC&C豊島体育館・武道館ひびき・庄内体育館・豊泉家千里体育館の4施設で『ピッケルボール』での個人使用利用を開始いたします！

各施設でのピッケルボールの個人使用利用日につきましては、下記に記載いたしましたので、ご確認ください。新種目のピッケルボールをプレイしに、是非施設へお越しくださいませ♪

(※個人使用でのピッケルボールをご利用の際は、各施設受付窓口にて2名以上お揃いのうえ、先着順での受付となります)

### 【ピッケルボール 個人使用利用可能日】

みんなでピッケルボールを  
楽しもう!!

≪カクタスC&C豊島体育館≫ 毎週月曜日 18:00~21:00  
 ≪武道館ひびき≫ 毎週火曜日 9:00~17:00  
 ≪庄内体育館≫ 毎週木曜日 9:00~15:00  
 ≪豊泉家千里体育館≫ 毎週木曜日 18:00~21:00



### 【豊中市屋内体育施設一覧】

- 二ノ切温水プール ●豊島温水プール ●千里体育館 ●豊島体育館
- 柴原体育館 ●武道館ひびき ●庄内体育館 ●高川スポーツルーム

### 豊中市屋内体育施設の情報はこちら

施設の住所や設備などの  
情報はこちら→



施設の情報掲載の  
Instagramこちら→

