

1	金	【武道館ひびき】 親子のふれあい広場 【庄内体育館】 VICTAS販売会(5/21まで)
2	土	
3	日	
4	月	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 ★祝日特別営業/9:00~17:00
5	火	【二ノ切温水プール】 ★祝日特別営業/9:00~17:00
6	水	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 背骨コンディショニング(13:30~14:30)
7	木	【武道館ひびき】 ロコモ予防体操(13:30~14:30) 【豊泉家千里体育館】 VICTAS販売会(5/27まで)
8	金	【カクタスC&C豊島体育館】 介護予防バレー(10:00~11:00) 【武道館ひびき】 親子のふれあい広場
9	土	
10	日	
11	月	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 休館日 【カクタスC&C豊島体育館】 アライト販売会(5/25まで) 【高川スポーツルーム】 脚筋力測定会(5/17まで) 【豊泉家千里体育館】 腰痛膝痛改善教室(12:00~13:00)
12	火	【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 背骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリノード豊中スイミングスタジアム】 背骨コンディショニング(13:30~14:30)
13	水	【庄内体育館】 キッズダンスA/B(16:00~16:45/16:50~17:35) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
14	木	【武道館ひびき】 ロコモ予防体操(13:30~14:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 介護予防バレー(10:00~11:00)
15	金	【武道館ひびき】 親子のふれあい広場 【カクタスC&C豊島体育館】 障がい児チャレンジスポーツ (9:50~10:50/11:00~12:00)
16	土	
17	日	
18	月	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 休館日 【豊泉家千里体育館】 腰痛膝痛改善教室(12:00~13:00)
19	火	【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 背骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリノード豊中スイミングスタジアム】 背骨コンディショニング(13:30~14:30)
20	水	【庄内体育館】 キッズダンスA/B(16:00~16:45/16:50~17:35) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
21	木	【武道館ひびき】 ロコモ予防体操(13:30~14:30) 【カクタスC&C豊島体育館】 介護予防バレー(10:00~11:00)
22	金	【武道館ひびき】 親子のふれあい広場
23	土	
24	日	
25	月	【マリノード豊中スイミングスタジアム】 休館日 【カクタスC&C豊島体育館】 介護予防バレー(10:00~11:00) 【豊泉家千里体育館】 腰痛膝痛改善教室(12:00~13:00)
26	火	【二ノ切温水プール】 休館日 【武道館ひびき】 背骨コンディショニング(9:45~10:45) 【マリノード豊中スイミングスタジアム】 背骨コンディショニング(13:30~14:30)
27	水	【庄内体育館】 キッズダンスA/B(16:00~16:45/16:50~17:35) 【柴原体育館】 腰痛膝痛改善教室体験
28	木	【武道館ひびき】 ロコモ予防体操(13:30~14:30)
29	金	【武道館ひびき】 親子のふれあい広場
30	土	【体育館施設】 休館日
31	日	

5月度 イベント カレンダー

豊中市屋内体育施設

マリノード豊中スイミングスタジアム 二ノ切温水プール

5/4(月、祝)・5/5(火、祝)
祝日特別開館

・5/4(月・祝) マリノード豊中スイミングスタジアム、
5/5(火・祝) 二ノ切温水プールは祝日特別開館いたします♪
ゴールデンウィークは、マリノード豊中スイミングスタジアム・二ノ切温水プールで
たくさん遊びましょう!! (※祝日開館時間：9:00~17:00(最終入場16:00まで))



カクタスC&C豊島体育館・庄内体育館 豊泉家千里体育館

ウェア、小物類・卓球商品販売会

トレーニングウェアや卓球ウェア、卓球商品などの販売会を開催いたします!!

【庄内体育館】・VICTAS(卓球商品)販売会

開催期間：5/1(金)~5/21(木)

【豊泉家千里体育館】・VICTAS(卓球商品)販売会

開催期間：5/7(木)~5/27(水)

【カクタスC&C豊島体育館】・アライト販売会

開催期間：5/11(月)~5/25(月)



マリノード豊中スイミングスタジアム カクタスC&C豊島体育館・武道館ひびき

「おススメ教室」 背骨コンディショニング



「背骨コンディショニングとは…?」

・背骨を整えることからあらゆるカラダの不調を改善する画期的なプログラムです。
背骨の歪みは、そこから分布している神経が過度の緊張を生み、その結果肩こり、腰痛に代表されるカラダの痛み、筋肉のハリ、各関節の痛み、炎症、各所の冷えむくみ、内臓の不調等さまざまな症状を引き起こします。この背骨の歪みを体操や手技により改善することによって、症状の改善・緩和を目指していくものです。

「背骨コンディショニング」は、経験と実践に裏打ちされた「骨の歪み」に関する知識と技術、そして事実に基づき導かれた新たな理論を集約した他に類を見ないプログラムになります。

※お申込みは、マリノード豊中スイミングスタジアム、カクタスC&C豊島体育館、
武道館ひびきの受付までお問い合わせください。

【豊中市屋内体育施設一覧】

- 二ノ切温水プール ● 豊島温水プール ● 千里体育館 ● 豊島体育館
- 柴原体育館 ● 武道館ひびき ● 庄内体育館 ● 高川スポーツルーム

豊中市屋内体育施設の情報はこちら

施設の住所や設備などの情報はこちら→



施設の情報掲載のInstagramはこちら→

