

豊中市主催

マルチスポーツ 体験教室のお知らせ

参加者
募集!



『マルチスポーツ』とは、その名のとおり、複数のスポーツを楽しむこと

【マルチスポーツの4つのメリット】

①多彩な能力を伸ばす②ケガのリスクを減らす③燃え尽き症候群を防ぐ④将来の可能性を広げる

学童期にさまざまなスポーツを経験する機会を創出し、大学生やコーチからスポーツの楽しさを伝えることで、
青年期以降の運動部活動や生涯スポーツの参加促進につなげます!

大学生とコーチと一緒に様々なスポーツを体験しませんか?
教室は各大学の先生と学生、体育館の講師陣が担当します♪

参加費

全10回

3,300円(税込)

今年も大学生や体育館の講師陣と
一緒に様々なスポーツを体験しませんか?
運動が苦手なお子さま、スポーツの習い事を
していない子ども大歓迎です!!

【協力】

大阪成蹊大学・立命館大学
流通科学大学・武庫川女子大学



対象：豊中市内在住・在学の小学生・義務教育学校1年生～6年生

申込方法：2次元コードより該当施設のお申込みへおすすみください。

抽選申込期間：5月18日(月)～6月14日(日)

抽選申込結果：6月19日(金) (※全10回の教室です。)

入金申込日：6月22日(月)～7月4日(土)

※マルチスポーツ体験教室は入金の確認ができた方のみ対象でございます。



大阪成蹊大学



開催施設	開催日	種目	低学年 (小学1年～3年生)	高学年 (小学4年～6年生)	定員	QRコード
豊泉家千里体育館	7月5日(日)	キンボール	9:30～10:30	10:45～11:45	低学年 70名	お申込みは こちら 
	7月26日(日)	ビッグバレーボール				
	8月22日(土)	アルティメット ピククルボール				
	9月6日(日)	フロアホッケー				
	10月4日(日)	キックベース				
	11月22日(日)	Tボール(野球)				
二ノ切温水プール	12月12日(土)	水泳	13:00～14:00	14:00～15:00	高学年 70名	
豊泉家千里体育館	1月23日(土)	トランポリン	9:30～10:30	10:45～11:45		
	2月13日(土)	バスケットボール				
	3月6日(土)	ショートテニス				

立命館大学



開催施設	開催日	種目	低学年 (小学1年~3年生)	高学年 (小学4年~6年生)	定員	QRコード
カクタスC&C 豊島体育館	8月8日(土)	バレーボール	9:00~10:00	10:30~11:30	低学年 30名 高学年 30名	お申込みは こちら
	8月29日(土)	野球				
	9月26日(土)	バトン				
マリノード豊中 スイミングスタジアム	9月27日(日)	水泳	13:00~14:00	14:00~15:00		
カクタスC&C 豊島体育館	10月11日(日)	バスケットボール	9:00~10:00	10:30~11:30		
	11月15日(日)	ハンドボール				
	12月19日(土)	アルティメット				
	2月14日(日)	ドッジボール				
	3月14日(日)	卓球				
	3月28日(日)	トランポリン				

※2月14日(日)、3月14日(日)の種目内容が変更になる場合がございます。

流通科学大学



開催施設	開催日	種目	低学年 (小学1年~3年生)	高学年 (小学4年~6年生)	定員	QRコード
庄内体育館	8月7日(金)	野球	9:30~10:30	10:40~11:40	低学年 30名 高学年 30名	お申込みは こちら
	8月8日(土)	スナッグゴルフ				
	8月9日(日)	ふうせんバレーボール				
	8月17日(月)	バドミントン				
	8月18日(火)	バスケットボール				
	8月19日(水)	ダンス				
	9月20日(日)	トランポリン				
マリノード豊中 スイミングスタジアム	10月4日(日)	水泳	13:00~14:00	14:00~15:00		
庄内体育館	10月18日(日)	卓球	9:30~10:30	10:40~11:40		
	11月22日(日)	ミニサッカー				

武庫川女子大学



開催施設	開催日	種目	低学年 (小学1年~3年生)	高学年 (小学4年~6年生)	定員	QRコード
柴原体育館	8月2日(日)	コーディネーション トレーニング	9:30~10:30	10:50~11:50	低学年 40名 高学年 40名	お申込みは こちら
	9月13日(日)	サッカー				
	10月4日(日)	バレー				
	11月8日(日)	テコンドー				
	12月12日(土)	野球				
二ノ切温水プール	12月19日(土)	水泳	13:00~14:00	14:00~15:00		
	1月5日(火)	カヌー	10:00~12:00	13:00~15:00		
柴原体育館	1月16日(土)	バドミントン	9:30~10:30	10:50~11:50		
	2月7日(日)	ショートテニス				
	3月13日(土)	ダンス				

「マルチスポーツ体験教室 持ち物」

◇運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、水分補給できるお飲み物

【水泳】水着、バスタオル、水分補給できるお飲み物

【カヌー】濡れても良い服装(Tシャツ・短パン)、着替え(水に濡れますので、下着等もご準備ください)

タオル、水分補給できるお飲み物

二次元コードからお申し込みください。

応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

抽選結果については、お申し込みいただいた際の

メールアドレスにお知らせいたします。

カクタスC&C豊島体育館:06-6862-5121

マリノード豊中スイミングスタジアム:06-6865-3507

豊泉家千里体育館:06-6871-2233

柴原体育館:06-6843-7877

庄内体育館:06-6331-7922 二ノ切温水プール:06-6848-8781



Instagram
QRコード