い一つ道室制制に対象がある。一つ一つ道室制制に対象を表現である。

	月	水	木	金	±	日
9:00	\Box			\odot	<u>~</u>	
10:00	$\overline{\odot}$	\odot		\odot	\odot	00
11:00	\odot	\odot		\odot	\odot	<u> </u>
12:00	00		\odot		00	
13:00		\odot		\odot	<u></u>	00
14:00	\odot				\odot	
15:00		(2)		\odot	\odot	
16:00	\odot	\odot	©		\odot	00
17:00		\odot				
18:00		\odot				
19:00			\odot			00
20:00		\odot	\odot		<u> </u>	<u> </u>
21:00	\odot	\odot	\odot		<u></u>	
22:00						



利用少 ~5名



利用中6~10名



利用多 11名~

上記はあくまでも目安となります。 状況によって変わりますので、ご了承ください。

トレーング室で利用し、オススメーの時間帯12月

	月	水	木	金	±	日		
9:00	$\overline{}$	©	00	\odot	\odot			
10:00	\odot	\odot	00	\odot	\odot	\odot		
11:00	\odot	\odot		\odot	©	\Box		
12:00	\odot			\odot	O	\odot		
13:00	\odot	00		\odot	00			
14:00		©	O		\odot	\odot		
15:00		00			\odot	\odot		
16:00	\odot	<u>:</u>			00	O		
17:00	©	©	O			<u> </u>		
18:00	<u> </u>		\odot					
19:00	\odot	©	\odot	\odot		C		
20:00		©	<u> </u>	\odot	<u></u>	C		
21:00		©			<u></u>	<u> </u>		
22:00			<u></u>	<u></u>				



利用少~5名



利用中6~10名



利用多 11名~

上記はあくまでも目安となります。 状況によって変わりますので、ご了承ください。