



トレーニング室ご利用



オススメ！ の時間帯 1月

	月	水	木	金	土	日
9:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
10:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
11:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
12:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
13:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
14:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
15:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
16:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
17:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
18:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
19:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
20:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
21:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
22:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊



利用少
~5名



利用中
6~10名



利用多
11名~

上記はあくまでも目安となります。
状況によって変わりますので、ご了承ください。



トレーニング室ご利用



オススメ! の時間帯 2月

	月	水	木	金	土	日
9:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
10:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
11:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
12:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
13:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
14:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
15:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
16:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
17:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
18:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
19:00	😐	😊	😊	😊	😊	😊
20:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
21:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
22:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊



利用少
~5名



利用中
6~10名



利用多
11名~

上記はあくまでも目安となります。
状況によって変わりますので、ご了承ください。