



トレーニング室 ご利用時間帯

9月

	月	水	木	金	土	日
9:00	C	C	A	B	C	B
10:00	C	B	A	B	C	C
11:00	C	B	B	A	A	C
12:00	C	A	B	A	A	B
13:00	B	B	A	A	A	A
14:00	B	B	A	A	B	A
15:00	B	B	A	B	B	A
16:00	B	B	A	B	B	A
17:00	B	A	A	B	B	A
18:00	B	B	A	A	B	A
19:00	B	A	C	A	A	A
20:00	C	A	C	A	A	A
21:00	A	A	A	A	A	A
22:00	A	A	A	A	A	A



A(0-3名)



B(4-6名)



C(7-10名)



D(11~14名)



E(15名~)

上記はあくまでも目安となります。