

今だけ!

カラダ

刷新。



新生活×新習慣

買い物ついでにカラダもメンテ

続かない人、歓迎。

大丈夫です。本気じゃなくても

カモンって意外と便利。

開催期間

2026年3月1日～2026年3月30日



トレーニングルーム 定期券

購入で

ウェルカムチケット 1枚

プレゼント



トレーニングルーム 有料プログラム



購入で

+30分 有料プログラム 1回

プレゼント

- ◆有料プログラム回数券ご購入時のみ特典付与致します。（都度購入対象外）
- ◆施設利用料は別途必要となります。
- ◆回数券の購入種類に関係なく、30分有料プログラム1回の特典付与となります。
- ◆他人への譲渡は出来ません。

特典付与は、それぞれお一人1口までとなります。



高石市立
総合体育館

☎ 072-263-2622



営業時間 月・水～日・祝
火曜日 休館日

9:00～22:30

電話受付時間 9:00～22:00

公式ホームページはこちら

公式Instagramはこちら

健康習慣

お手持ちの回数券ご利用で、

今だけ! **2倍得**

誘ってOK!

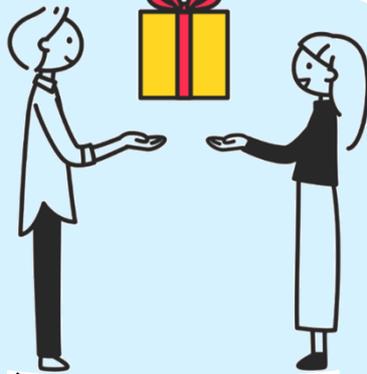
ペア利用無料!

トレーニング回数券

新しく登録していただいた方と一緒に!
ご家族やお友達と新しく始めよう。

1人では消化しきれないので、
知り合いと一緒に!

1人で運動よりも家族と
一緒の方が頑張れる!



行きたがっていた、
あの人を誘ってみよう!

期間中 回数券をお持ちまたはご購入いただいた方
さらに、ペア利用者が登録証発行いただける方が対象
同じ方と何度でも! 別の方とでも可能!



心と体が喜ぶ

回数券ご利用で

通常...市内大人2名ご利用時

1回/ 860円



キャンペーン時...市内大人2名ご利用時

1回/ **430円!**

キャンペーン (ペア利用可能) 期間

3/1(日) ▶▶▶ **3/30**(月)

- ※同伴の方の登録証発行が必須です。
- ※1回に1人のみ同伴利用可能です。
- ※複数回の同伴利用も可能です。
- ※必ず同伴でご来館ください。

始めよう、あの人と
伝えたい、あの人へ
楽しみたい、あの人と

気軽
に!

楽し
く!

無理
なく!