



シニア限定

トレーニングルーム

無料開放DAY

日時：9月21日（月・祝） 9:00-22:30

予約：不要

※上記時間内でお好きな時間にお越しください

対象：9月21日時点で満60歳以上の方

※年齢が確認できるものをお持ちください

持物：動きやすい服装
屋内シューズ
タオル
水筒

当日は先着20名にドリンクをプレゼントします！

公式ホームページ

営業時間 月・水～日・祝
火曜日 休館日高石市立
総合体育館
9:00～22:30

☎ 072-263-2622

電話受付時間 9:00～22:00

公式インスタグラム

