

福利厚生担当者様

従業員健康促進提案書

2025年9月26日

うきは市立総合体育館



はじめに

このたびは、ご提案の機会をいただきありがとうございます。

「従業員の健康管理」という課題の解決への貢献を目指して、
弊社がお手伝いできることをご提案いたします。
ぜひご検討いただきたく、よろしくお願い申し上げます。

ご質問、ご要望などございましたら、担当まで何なりとお問い合わせください。

うきは市立総合体育館（うきはアリーナ）

担当 入江・加藤

〒839-1401 福岡県うきは市浮羽町朝田215

☎0943-74-8080

ホームページ <https://www.konami.com/sportsclub/trust/ukiha/index.html>



背景・課題

近年、労働に伴う精神疾患の増加によって、「健康に元気で働く」ということが実現しにくい世の中になっています。そのため、従業員の健康管理は、企業にとってますます重要な課題となっています。

不健康状態

- 集中力低下
- 休みがちになる
- 退職の増加
- イメージダウン
- 保険費の負担増



健康の促進

- 仕事に集中
- 高いパフォーマンス
- 離職率の低下
- 企業イメージUP
- 保険費の負担減

弊社がご提案する解決策

従業員が健康であれば、高い集中力を保って仕事に取り組めるため生産性が向上し、さらに医療費にかかる企業負担が減少することで利益率が上がるというプラスのサイクルが生まれます。



楽しみながら運動することが重要

実現できること

派遣型運動教室

トレーニングルーム・プール利用

レクリエーション大会

貴社にもたらされる効果予測

体力測定を実施し、
運動のきっかけ作りを提案

心身のリフレッシュによる
業務の効率化

他部署との交流で
離職率の低下

運動提案

派遣型運動教室

体力測定・運動教室・ダイエットセミナー・歩き方教室・肩こり、腰痛改善教室など企業に講師を派遣し運動教室を実施致します。



トレーニングルーム・プール利用

トレーニングルームではスタッフが運動サポート致します。プールは25m×8コースの公認コースです。歩行専用レーンもございます。



レクリエーション大会

メインアリーナは、バスケットコート2面、バレーコート3面が確保できる広さです。スポーツ大会や運動会で社内交流を深めましょう



導入事例①

・久留米広域市町村圏事務組合 様 「スポーツ・レク施設利用補助券」

- ①利用者には組合から補助券を発行します。
- ②受付で補助券の提出と利用料をお支払いいただきます。
- ③後日、共済会助成金分を、組合宛に請求書を発送させていただきます。

施設名	区分	共済会助成金	利用料	
うきはアリーナ (市内)	温水プール・サウナ (一般)	210円	100円	
	温水プール・サウナ (中学生・65歳～74歳)	210円	無料	
	トレーニング (一般)	210円	無料	
	トレーニング (中学生・65歳～74歳)	150円	無料	
うきはアリーナ (市外)	温水プール・サウナ (一般)	220円	300円	
	トレーニング (一般)	210円	200円	

導入事例②

・福岡県教職員互助会 様 会員証提示による「フリーパス利用補助」

- ①互助会会員証を提示
- ②会員番号・氏名を利用受付簿に記載。
- ③後日、利用受付簿を添付し請求書を発送いたします。

利用受付簿

月分

No	利用日	会員番号	氏名	区分（該当欄に○）					
				市内			市外		
				一般	中学生 65歳以上	小学生以上、 75歳以上	一般	中学生 65歳以上	小学生以上、 75歳以上
				210円	160円	110円	310円	260円	210円
1	月 日		様	○					