

TYK体育館 運動の年！2026キャンペーン

手軽に！気軽に！

大人教室体験

500円



トレーニングジム
利用者は

0円！

ヨガ・ストレッチ・ピラティスなどお得に体験！

興味はあるけれど、続くか不安．．．。
そんなアナタにはぜひお気軽に1度体験してみてください！

日程：2026年2月～3月までの対象教室

*フロントにてお申込みください。

申込の際にトレーニング室の登録番号をお伝え頂きますと
体験料500円が0円になります。

*0円適用はお一人1回までとさせていただきます。

対象教室：	月曜日	(きれいになるヨガ)	10：30～11：30
	水曜日	(音楽にあわせてストレッチ)	10：30～11：30
	水曜日	(キックボクシングエクササイズ)	13：10～14：10
	水曜日	(姿勢改善エクササイズ)	14：30～15：30
	木曜日	(ココロカラダ整うストレッチ)	10：00～11：00
	木曜日	(ダンスグループ)	11：15～12：15
	木曜日	(らくらくシェイプ)	15：20～16：20
	金曜日	(バレエエクササイズ)	10：30～11：30
	金曜日	(姿勢改善マットピラティス)	13：00～14：00

*開催日程につきましては別紙 募集要項（2月～3月）をご確認ください

*2025年4月～参加・体験されたことのない教室が対象となります。