

スポーツ教室【コース型教室】第3期

10月・11月・12月 WEB申込フォーム

『大人』

101 ZUMBA 水曜日 13:00～14:00	
 102 ソフトエアロビクス 木曜日 10:30～11:30	
103 ヨガ 木曜日 14:00～15:00	
 104 ビギナーヨガ 木曜日 19:00～20:00	
105 暗闇フィットネス 木曜日 20:15～21:15	
 106 ベーシックヨガ 金曜日 10:30～11:30	
107 ピラティス 金曜日 19:00～20:00	

『こども』

201 バドミントン教室① 月曜日（小学3～5年生） 17:00～18:00	
 202 バドミントン教室② 月曜日（小学5・6年生） 17:00～18:00	
203 体育クラブ 月曜日（4歳～小学生） 14:00～15:00	
 204 バドミントン教室③ 木曜日（小学3～5年生） 17:00～18:00	
205 バドミントン教室④ 木曜日（小学5・6年生） 17:00～18:00	
 206 KidsHIPHOP 金曜日（4歳～小学3年生） 18:15～19:15	
207 Jr HIPHOP 金曜日（小学3年生～中学生） 19:30～20:30	