

2024年8月2日(金)柳まつり開催に伴うタイムスケジュール

		8月 2日(金)					
		スタジオ	25mプール	多目的プール			
9:00					9:00		
30					30		
10:00		9:30~11:00 豊岡市介護予防事業 はつらつチャレンジ塾 ※一般参加不可	10:00~11:00 豊岡市介護予防事業 はつらつチャレンジ塾 ※一般参加不可		10:00		
30					30		
11:00					11:00		
30				11:30~12:00 ヌードルエクササイズ2 谷口 千賀	30		
12:00		11:45~12:30 メガダンス45 江口 絵里子			12:00		
30			12:15~12:45 クロール(初級) 廣嶋 智恵美		30		
13:00		12:45~13:15 バレトン(スタンディングフロー) 寺谷 麻美			13:00		
30				13:00~13:30 アクアビクス(シェイプ) 岡部 知香子	30		
14:00		13:30~14:15 ヨガ(心) 寺谷 麻美			14:00		
30			※マシンジム、プールは14:30までご利用いただけます。			30	
15:00						15:00	
30						30	
16:00						16:00	
30						30	
17:00						17:00	
30						30	
18:00						18:00	
30						30	
19:00						19:00	
30						30	
20:00			20:00				
30			30				
21:00			21:00				

8月 2日(金)
柳まつり開催に伴い営業時間を
短縮させていただきます。
営業時間
9:00~15:00