

松原市民体育館 大人教室カレンダー (2024年1月・2月・3月)

教室	開催時間	参加費	場所	曜日	定員	1月開催日				2月開催日				3月開催日				
ヨガ①	9:30~10:30	10回 6,900円	第1	月	25		①	②	③	④		⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
ピラティス	10:45~11:45	10回 6,900円	第1		15		①	②	③	④		⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
熟年健康体操	15:10~16:30	10回 7,800円	第1		30		①	②	③	④		⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
運動+脳トレ教室	10:00~11:00	8回 5,440円	第2	火	20		①		②		③	④		⑤	⑥	⑦		⑧
筆ペン・ボールペン字	13:00~14:30	6回 6,720円	第3		13		①		②		③		④		⑤		⑥	
テニス教室	21:20~22:40	9回 13,950円	アリーナ		20		①		②	③	④	⑤		⑥	⑦	⑧		⑨
卓球教室	15:15~16:45	10回 8,900円	第2	水	15			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		⑩
ヨガ②	9:30~10:30	10回 6,900円	第1	木	25		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦		⑧	⑨	⑩	
オリジナル健康体操	10:45~11:45	10回 6,900円	プレイ		20		①	②	③		④	⑤	⑥	⑦		⑧	⑨	⑩
ヨガ④	19:30~20:30	10回 6,900円	第2		30		①	②	③		④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
フラダンス	10:00~11:00	10回 6,900円	第3	金	16		①	②	③	④	⑤	⑥		⑦	⑧	⑨	⑩	
テニス教室	21:20~22:40	10回 15,500円	アリーナ		20	①		②	③	④	⑤	⑥		⑦	⑧	⑨	⑩	
ヨガ③	15:15~16:15	10回 6,900円	第1	土	25	①	②	③		④	⑤	⑥		⑦	⑧	⑨	⑩	

松原市民体育館 子供教室カレンダー (2024年1月・2月・3月)

教室	開催時間	参加費	場所	曜日	定員	1月開催日				2月開催日				3月開催日				
ハッピースターズ	16:00~16:45	11回 9,460円	第3	月	10			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
ダンシングスターズ	17:00~他	11回 11,990円	第1	月	各16			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
バスケットボール教室①②	18:00~他	9回 15,300円	アリーナ	火	20		①		②	③	④	⑤		⑥	⑦	⑧		⑨
子ども体操・木曜	15:30~他	12回 10,680円	第1	木	16 20 16	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	
子ども体操・金曜	15:30~他	12回 10,680円	第1	金	16 16 16	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	
子ども卓球教室	18:45~19:45	12回 8,280円	第2	金	12		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
子ども体操・土曜	13:30~他	10回 7,500円	第2	土	各25 上30	第三期 ①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩			

松原市民道夢館 教室カレンダー (2024年1月・2月・3月)

教室	開催時間	参加費	場所	曜日	定員	1月開催日				2月開催日				3月開催日				
チャイロディング(幼児童) 4歳~小1	15:30~16:30	12回 11,520円	第1フリー	月	15		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
チャイロディング(児童) 小2~小6	16:40~17:40	12回 11,520円			15		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
筆ペン・ボールペン字	10:00~11:30	6回 6,720円	ワークショップ	火	12		①		②		③		④		⑤		⑥	
ヨガ③	18:30~19:30	8回 5,600円	第1フリー		25		①		②	③	④	⑤		⑥	⑦	⑧		
ヨガ②	10:00~11:00	10回 6,900円	第1フリー	水	30		①			②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
卓球教室	10:00~11:30	10回 8,900円	第2フリー		10			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		⑩
ヨガ①	19:30~20:30	10回 6,900円	第1フリー		30		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦		⑧	⑨		⑩
ヨガ④	10:00~11:00	10回 6,900円	第1フリー	木	25		①	②	③	④	⑤		⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	