

## 松原市民体育館 大人教室カレンダー (2024年1月・2月・3月)

教室	開催時間	参加費	場所	曜日	定員	1月開催日				2月開催日				3月開催日					
ヨガ①	9:30~10:30	10回 6,900円	第1	月	25		①	②	③	④		⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
					15		1/15	1/22	1/29	2/5		2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25		
ピラティス	10:45~11:45	10回 6,900円	第1		30		1/15	1/22	1/29	2/5		2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25		
熟年健康体操	15:10~16:30	10回 7,800円	第1				①	②	③	④		⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
							1/15	1/22	1/29	2/5		2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25		
運動+脳トレ教室	10:00~11:00	8回 5,440円	第2	火	20		①		②		③	④		⑤	⑥	⑦		⑧	
					13		1/9		1/23		2/6	2/13		2/27	3/5	3/12		3/26	
筆ペン・ボールペン字	13:00~14:30	6回 6,720円	第3		20		1/9		1/23		2/13		2/27		3/12		3/26		
テニス教室	21:20~22:40	9回 13,950円	アリーナ				①		②	③	④	⑤		⑥	⑦	⑧		⑨	
							1/9		1/23	1/30	2/6	2/13		2/27	3/5	3/12		3/26	
卓球教室	15:15~16:45	10回 8,900円	第2	水	15			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		⑩	
								1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13		3/27	
ヨガ②	9:30~10:30	10回 6,900円	第1	木	25		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦		⑧	⑨	⑩		
					20		1/11	1/18	1/25		2/8	2/15	2/22		2/29		3/14	3/21	3/28
オリジナル健康体操	10:45~11:45	10回 6,900円	プレイ		30		1/11	1/18	1/25		2/8	2/15	2/22	2/29		3/14	3/21	3/28	
ヨガ④	19:30~20:30	10回 6,900円	第2				①	②	③		④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
							1/11	1/18	1/25		2/8	2/15	2/22	2/29	3/7	3/14	3/21		
フラダンス	10:00~11:00	10回 6,900円	第3	金	16		①	②	③	④	⑤	⑥		⑦	⑧	⑨	⑩		
					20		1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16		3/1	3/8	3/15	3/22		
テニス教室	21:20~22:40	10回 15,500円	アリーナ				①		②	③	④	⑤	⑥		⑦	⑧	⑨	⑩	
							1/5		1/19	1/26	2/2	2/9	2/16		3/1	3/8	3/15	3/22	
ヨガ③	15:15~16:15	10回 6,900円	第1	土	25		①	②	③		④	⑤	⑥		⑦	⑧	⑨	⑩	
							1/6	1/13	1/20		2/3	2/10	2/17		3/2	3/9	3/16	3/23	

## 松原市民体育館 子供教室カレンダー (2024年1月・2月・3月)

教室	開催時間	参加費	場所	曜日	定員	1月開催日				2月開催日				3月開催日				
ハッピースターズ	16:00~16:45	11回 9,460円	第3	月	10			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
							1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25	
ダンシングスターズ	17:00~他	11回 11,990円	第1	月	各16			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
							1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25	
バスケットボール教室①②	18:00~他	9回 15,300円	アリーナ	火	20		①		②	③	④	⑤		⑥	⑦	⑧		⑨
							1/9		1/23	1/30	2/6	2/13		2/27	3/5	3/12		3/26
子ども体操・木曜	15:30~他	12回 10,680円	第1	木	16 20 16	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	
						1/4	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	2/29	3/7	3/14	3/21	
子ども体操・金曜	15:30~他	12回 10,680円	第1	金	16 16 16	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	
						1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/1	3/8	3/15	3/22	
子ども卓球教室	18:45~19:45	12回 8,280円	第2	金	12		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
							1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29
子ども体操・土曜	13:30~他	10回 7,500円	第2	土	各25 上30	第三期	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
						1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/2	3/9		3/23	

## 松原市民道夢館 教室カレンダー (2024年1月・2月・3月)

教室	開催時間	参加費	場所	曜日	定員	1月開催日				2月開催日				3月開催日					
チアリーダーング(幼児童) 4歳~小1	15:30~16:30	12回 11,520円	第1フリー	月	15		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	
						15		1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25
チアリーダーング(児童) 小2~小6	16:40~17:40	12回 11,520円					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	
							1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25	
筆ペン・ボールペン字	10:00~11:30	6回 6,720円	ワークショップ	火	12		①		②		③		④		⑤		⑥		
					25		1/9		1/23		2/6	2/13		2/27		3/12		3/26	
ヨガ③	18:30~19:30	8回 5,600円	第1フリー				①		②	③	④	⑤		⑥	⑦	⑧			
							1/9		1/23	1/30	2/6	2/13		2/27	3/5	3/12			
ヨガ②	10:00~11:00	10回 6,900円	第1フリー	水	30		①			②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
					10				1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13	3/20	3/27
卓球教室	10:00~11:30	10回 8,900円	第2フリー		30			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		⑩	
							1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21		3/6	3/13		3/27	
ヨガ①	19:30~20:30	10回 6,900円	第1フリー				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦		⑧	⑨		⑩	
							1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21		3/6	3/13		3/27	
ヨガ④	10:00~11:00	10回 6,900円	第1フリー	木	25		①	②	③	④	⑤		⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
							1/11	1/18	1/25	2/1	2/8		2/22	2/29	3/7	3/14	3/21		