

フリー遊泳コース 配置図

【通常時】

更衣室側

1	2	3	4	5	6	7	8
フリーコース	ウォーキング専用	一方通行 ↓	一方通行 ↑	完泳コース（ゆっくり）	完泳コース（ゆっくり）	完泳コース（速く）	フリーコース
1	2	3	4	5	6	7	8

監視室側

【水中運動】【ベビースイミング】【アクアピクス】

更衣室側

1	2	3	4	5	6	7	8
スクール使用	スクール使用	一方通行 ↓	一方通行 ↑	完泳コース（ゆっくり）	完泳コース（速く）	ウォーキング専用	フリーコース
1	2	3	4	5	6	7	8

監視室側

注意事項							
<ul style="list-style-type: none"> ●コース内は右側通行となります。（一方通行、フリーコース以外） ●完泳コースでは、途中で立ち止まらないでください。 ●浮き輪の使用は、1コースがフリーコース時のみ可能です。 ●ウォーキングは、ウォーキング専用コース及びフリーコースで可能です。 ●【ベビースイミング、アクアピクス、水中運動】の時間帯は水深1mのレーンをご利用いただけません。 ●子供スイミング、成人プールレッスンの前後は準備・片付け等の為、一部コースがご利用いただけません場合がございます。 							

【スクール 1コース使用】

更衣室側

1	2	3	4	5	6	7	8
フリーコース	ウォーキング専用	一方通行 ↓	一方通行 ↑	完泳コース（ゆっくり）	完泳コース（ゆっくり）	完泳コース（速く）	スクール使用
1	2	3	4	5	6	7	8

監視室側

【スクール 2コース使用】

更衣室側

1	2	3	4	5	6	7	8
フリーコース	ウォーキング専用	一方通行 ↓	一方通行 ↑	完泳コース（ゆっくり）	完泳コース（速く）	スクール使用	スクール使用
1	2	3	4	5	6	7	8

監視室側

【スクール 3コース使用】

更衣室側

1	2	3	4	5	6	7	8
フリーコース	ウォーキング専用	一方通行 ↓	一方通行 ↑	完泳コース（ゆっくり）	スクール使用	スクール使用	スクール使用
1	2	3	4	5	6	7	8

監視室側

プール水深	1-2コース 1m 3-8コース 1.35m
水温	29℃ ~ 31℃
室温	30℃ ~ 32℃

●温度設定は、目安となります。外気温の状態により上下することがございます。

南長崎スポーツセンター

☎03-5988-9270