



豊島区立雑司が谷体育館 プールスケジュール (月曜日～木曜日)

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日												
	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤								
10:00	個人公開 10:00-20:20			10:10-11:10 アクアビクス										10:10-11:00 大人水泳														
11:00				10:00-13:00 団体利用 * 祝日は「個人公開」																								
12:00																												
13:00				個人公開 10:00-20:20																								
14:00																												
15:00																												
16:00																												
17:00																												
18:00																												
19:00																												
20:00																												

個人公開

教室

団体利用

豊島区立雑司が谷体育館 プールスケジュール（金曜日～日曜日）

	金曜日					土曜日					日曜日																			
	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤															
10:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					10:10-11:10 アクアビクス	10:10-11:00 大人水泳													
11:00																														
12:00																														
13:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					13:30-14:15 水中運動	13:15-14:15 アクアビクス	12:40-13:30 大人水泳												
14:00																														
15:00																														
16:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					15:40-16:30 幼児水泳	15:05-16:20 子供水泳													
17:00																														
18:00																														
19:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					16:30-17:45 子供水泳	16:30-17:45 子供水泳													
20:00																														

個人公開

教室