

NEW

東淀川スポーツセンターにて 3月開講！

ZUMBA

ラテンミュージックを中心とした世界中の音楽に合わせ、
ダンスを楽しむ、大人気のZUMBA（ズンバ）
インストラクターの動きをまねて、楽しく踊ればまるで楽しいパーティー♪
年齢や性別を問わず、どなたでも楽しめるダンスプログラムです。

教室開催時間

- ▶ 東淀川スポーツセンター1F 多目的室にて開催
- ▶ もちもの・・・運動しやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル等

曜日	時間	対象	定員	受講料
木	10:00～11:00	16歳 以上	20名	4,000円 (月4回)

おためし体験 1,000円

お1人1回限り 事前予約制

講師
紹介

松岡 由佳

スポーツクラブにて、ZUMBA とエアロビクスを指導。
ZUMBA を通して、皆さまと笑顔いっぱいの楽しい時間を
過ごせることを楽しみにしています。
世界中のリズムにのって、一緒に世界旅行に出かけましょう！

Yuka Matsuoka



大阪市立東淀川スポーツセンター

☎06-6321-7182